

Kategorie	STH	STS	HW	WE	Lauf	Bodenturnen	Schwingen/Ringen	Auszeichnung
A Alter frei 10-Kampf 4/6, 5/5, 6/4	22.5 kg 28 Heb (12+16)	15 kg 8 m	1.50/2.50 m	5.80 m	100 m 12.0 s R 12.2 s 80 m 9.6 s	S-Werte 1xV / 3xIV 2x III / 1xII	4 Schw / 2 Ring 3 Schw / 2 Ring 2 Schw / 2 Ring Dauer 5 min	92.0 Pkt. oder 40- 50 %
L3 Alter frei Eidg.+SM 18-20 J 9-Kampf 4/5, 5/4, 6/3	18 kg 28 Heb (12+16)	12.5 kg 8.50 m	1.40/2.40 m	5.60 m	100 m 12.3 s R 12.5 s 80 m 9.9 s	S-Werte 3xIV 2xIII / 2xII	3 Schw / 2 Ring 2 Schw / 2 Ring 2 Schw / 1 Ring Dauer 5 min	40-50 %
L2 16-17 Jahre 8-Kampf 4/4	15 kg 28 Heb (12+16)	10 kg 8.50 m	1.35/2.35 m	5.20 m	80 m 10.2 s R 10.4 s	S-Werte 2xIV / 2xIII 3xIII	2 Schwingen 2 Ringen Dauer 5 min	40-50 %
L1 14-15 Jahre 7-Kampf 4/3	10 kg 28 Heb (12+16)	8 kg 7.50 m	1.25/2.25 m	4.80 m	80 m 10.4 s R 10.6 s	S-Werte 3xIII / 3xII / 1xI oder Übungsvorschlag L1	1 Schwingen 2 Ringen Dauer 5 min	40-50 %
J2 12-13 Jahre 6-Kampf 4/2	8 kg 28 Heb (12+16)	6 kg 6.50 m	1.25/1.25 m	4.20 m	80 m 11.6 s R 11.8 s	S-Werte 2xIII / 3xII / 2xII oder Übungsvorschlag J2	2 Ringen Dauer 4 min	40-50 %
J1 10-11 Jahre 6-Kampf 4/2	6 kg 28 Heb (12+16)	4 kg 6.00 m	1.15/1.15 m	3.70 m	60m 9.4 s R 9.6 s	S-Werte 1xIII / 2xII / 3xI oder Übungsvorschlag J1	2 Ringen Dauer 4 min	40-50%
Piccolo 8- 9 Jahre 5-Kampf 3/2	4 kg 28 Heb (12+16)	3 kg 5.00 m	1.00/1.00 m	3.20 m	60 m 10.0 s R 10.2 s	S-Werte 2xII / 3xI oder Übungsvorschlag Piccolo	2 Ringen Dauer 4 min	40-50 %
Piccolini 6-7 Jahre 5-Kampf 3/2	3 kg 28 Heb (12+16)	2 kg 4.00 m	0.90/0.90 m	2.80 m	60 m 10.6 s R 10.8 s	S-Werte 2xII / 3xI oder Übungsvorschlag Piccolini	2 Ringen Dauer 4 min	40-50 %
Abzüge	1 Hebung 0.3 P	5 cm 0.1 P	5 cm 0.3 P	5 cm 0.1 P	0.10 s 0.1 P	Bodentumplatz 2 x14 m	+ 9.6/9.8/10.0 - 8.6/8.8/9.0 o 8.1/8.3/8.5	ENV 07.07.2018